

2025年度 離乳食 予定献立表

4月2日(水)～4月30日(水)

	月	火	水	木	金	土
	14・28	15・30(水)	2・16	3・17	4・18	5・19
初期	つぶしがゆ こまつなペースト はくさいペースト	つぶしがゆ じゃが芋ペースト にんじんペースト	つぶしがゆ たまねぎペースト じゃが芋ペースト	つぶしがゆ はくさいペースト さつま芋ペースト	つぶしがゆ 春きゃべつペースト かぼちゃペースト	つぶしがゆ にんじんペースト こまつなペースト
後期	全かゆ(5倍かゆ) 白身魚煮 白身魚 しょうゆ にんじんとはくさいの 煮びたし にんじん はくさい だし 塩 みそ汁 こまつな みそ だし スティック じゃが芋	全かゆ(5倍かゆ) 肉じゃが 鶏ミンチ にんじん 新玉ねぎ 新じゃが芋 だし しょうゆ みそ汁 あおさ みそ だし スティック にんじん	全かゆ(5倍かゆ) 麻婆豆腐 豚ミンチ 豆腐 新たまねぎ にんじん だし みそ 片栗粉 すまし汁 じゃが芋 しょうゆ だし スティック じゃが芋	全かゆ(5倍かゆ) ささみ煮 鶏ささみ しょうゆ 片栗粉 アスパラとたまねぎの 煮びたし グリーンアスパラ たまねぎ にんじん だし 塩 すまし汁 はくさい しょうゆ だし スティック さつま芋	全かゆ(5倍かゆ) しらすと野菜煮 しらす干し 春キャベツ にんじん かぼちゃ だし 塩 みそ汁 チンゲン菜 みそ だし スティック かぼちゃ	煮込みうどん うどん 鶏ミンチ にんじん こまつな はくさい だし しょうゆ スティック にんじん
	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25	12・26
初期	つぶしがゆ さつま芋ペースト にんじんペースト	つぶしがゆ ほうれんそうペースト だいこんペースト	つぶしがゆ さつま芋ペースト たまねぎペースト	つぶしがゆ こまつなペースト にんじんペースト	つぶしがゆ 春きゃべつペースト かぼちゃペースト	つぶしがゆ きゃべつペースト にんじんペースト
後期	全かゆ(5倍かゆ) ミンチと野菜煮 鶏ミンチ にんじん ほうれん草 さつま芋 だし しょうゆ すまし汁 白ねぎ しょうゆ だし スティック さつま芋	全かゆ(5倍かゆ) 豆腐と野菜煮 豆腐 さといも 太もやし ほうれんそう だし 塩 みそ汁 だいこん みそ だし スティック だいこん	全かゆ(5倍かゆ) ハンバーグ 豚ミンチ 豆腐 片栗粉 しょうゆ さつま芋とにんじんの 煮びたし にんじん さつま芋 だし 塩 すまし汁 たまねぎ しょうゆ だし スティック さつま芋	全かゆ(5倍かゆ) 焼き魚 鮭 じゃが芋とこまつなの 煮びたし じゃが芋 こまつな だし 塩 みそ汁 にんじん みそ だし スティック にんじん	全かゆ(5倍かゆ) しらすと野菜のトマト煮 しらす干し 新たまねぎ 新じゃが芋 かぼちゃ トマト水煮 だし 塩 みそ汁 春キャベツ みそ だし スティック かぼちゃ	みそ煮込みうどん うどん 豆腐 きゃべつ にんじん こまつな みそ だし スティック にんじん

* 食材の都合や子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。 あらかじめ御了承下さい。