

2023年度 離乳食予定献立表 7月1日(土)～7月31日(月)

カトリック希望の家こども園

	10・24 日(月)	11・25 日(火)	12・26 日(水)	13・27 日(木)	14・28 日(金)	1・15・29日(土)
初期食	つぶしがゆ ☆にんじんペースト	つぶしがゆ ☆かぼちゃペースト	つぶしがゆ ☆たまねぎペースト	つぶしがゆ ☆こまつなペースト	つぶしがゆ ☆にんじんペースト	つぶしがゆ ☆かぼちゃペースト
後期食	ぜん 全がゆ  とうふ なす にもの 豆腐と茄子の煮物 とうふ なす 豆腐・茄子・だし・しょうゆ  たま にんじん あ もの 玉ねぎと人参の和え物 たま にんじん しお 玉ねぎ・人参・塩  きゃべつのみそ汁 きゃべつ・だし・みそ ステック 人参	ぜん 全がゆ  しろみざかな にもの 白身魚ときゃべつの煮物 しろみざかな 白身魚・きゃべつ・だし しょうゆ  かぼちゃ あ もの 南瓜とパプリカの和え物 かぼちゃ しお 南瓜・パプリカ・塩  たま しる 玉ねぎのすまし汁 たま 玉ねぎ・だし・しょうゆ ステック 南瓜	ぜん 全がゆ  しろみざかな にもの 白身魚と大根の煮物 しろみざかな だいこん 白身魚・大根・だし・しょうゆ  たま あ もの きゃべつと玉ねぎの和え物 たま しお きゃべつ・玉ねぎ・塩  そう しる ほうれん草のすまし汁 そう ほうれん草・だし・しょうゆ ステック 大根	ぜん 全がゆ  とりく こまつな にもの 鶏肉と小松菜の煮物 とり こまつな 鶏ミンチ・小松菜・だし しょうゆ  とうがん にんじん あ もの 冬瓜と人参の和え物 とうがん にんじん しお 冬瓜・人参・塩  みつばのみそ汁 みつば・だし・みそ ステック じゃがいも	ぜん 全がゆ  とうふ にんじん にもの 豆腐と人参の煮物 とうふ にんじん 豆腐・人参・だし・しょうゆ  かぼちゃ たま あ もの 南瓜と玉ねぎの和え物 かぼちゃ たま しお 南瓜・玉ねぎ・塩  おくらのみそ汁 おくら・だし・しょうゆ ステック 南瓜	ぜん 全がゆ  ぶたにく こまつな にもの 豚肉と小松菜の煮物 ぶた こまつな 豚ミンチ・小松菜・だし しょうゆ  たま にんじん あ もの 玉ねぎと人参の和え物 たま にんじん しお 玉ねぎ・人参・塩  かぼちゃ しる 南瓜のみそ汁 かぼちゃ かぼちゃ・だし・みそ ステック 人参
おやつ	しらす・お菓子	わかめおじや こめ 米・わかめ・しょうゆ・だし	煮りんご りんご	ぱんけーき こむぎこ さとう とうにゅう 小麦粉・さとう・豆乳 ベーキングパウダー	まかろに きなこ まかろに マカロニ・きなこ	お菓子
	3・31 日(月)	4・18 日(火)	5・19 日(水)	6・20 日(木)	7・21 日(金)	8・22 日(土)
初期食	つぶしがゆ ☆じゃがいもペースト	つぶしがゆ ☆きゃべつペースト	つぶしがゆ ☆にんじんペースト	つぶしがゆ ☆きゃべつペースト	つぶしがゆ ☆だいこんペースト	つぶしがゆ ☆さつまいもペースト
後期食	ぜん 全がゆ  ぶた たま にもの 豚ミンチと玉ねぎの煮物 ぶた たま 豚ミンチ・玉ねぎ・だし しょうゆ  いも にんじん あ もの じゃが芋と人参の和え物 いも にんじん しお じゃが芋・人参・塩  なす しる 茄子のすまし汁 なす 茄子・だし・しょうゆ ステック 南瓜	ぜん 全がゆ  とうふ にもの 豆腐ときゃべつの煮物 とうふ 豆腐・きゃべつ・だし しょうゆ  たま あ もの きゅうりと玉ねぎの和え物 たま しお きゅうり・玉ねぎ・塩  あお しる 青ねぎのみそ汁 あお 青ねぎ・だし・みそ ステック きゅうり	ぜん 全がゆ  しろみざかな こまつな にもの 白身魚と小松菜の煮物 しろみざかな こまつな 白身魚・小松菜・だし しょうゆ  いも にんじん あ もの きゃべつと人参の和え物 いも にんじん しお きゃべつ・人参・塩  もやし しる もやしのみそ汁 もやし もやし・だし・しょうゆ ステック 人参	ぜん 全がゆ  とりく にもの 鶏肉といんげんの煮物 とり いんげん 鶏ミンチ・いんげん・だし・しょうゆ  いも にんじん あ もの じゃが芋と人参の和え物 いも にんじん しお じゃが芋・人参・塩  なす しる きゃべつのみそ汁 なす きゃべつ・だし・みそ ステック じゃが芋	ぜん 全がゆ  とうふ にんじん にもの 豆腐と人参の煮物 とうふ にんじん 豆腐・人参・だし・しょうゆ  ぱぷりか だいこん あ もの パプリカと大根の和え物 ぱぷりか だいこん しお パプリカ・大根・塩  おくらのみそ汁 おくら・だし・しょうゆ ステック 大根	ぜん 全がゆ  しろみざかな こまつな にもの しらすと小松菜の煮物 しろみざかな こまつな しらす・小松菜・だし しょうゆ  たま にんじん あ もの 玉ねぎと人参の和え物 たま にんじん しお 玉ねぎ・人参・塩  いも しる さつまいものみそ汁 いも さつまいも・だし・みそ ステック さつまいも
おやつ	むし芋 さつまいも	しらす・お菓子	とうふ やき どーなつ 豆腐焼きドーナツ とうふ ほっとけーき みックス 豆腐・ホットケーキミックス	おれんじゼリー おれんじジュース・さとう アガー	にゅうめん そうめん・鶏ミンチ・しょうゆ・だし	お菓子

\*初期(5か月)は、つぶしがゆと☆印の野菜ペーストです

\*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。あらかじめ御了承下さい。