

	月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・15	金 2・16	土 17
初期	つぶしがゆ にんじんペースト じゃが芋ペースト	つぶしがゆ キャベツペースト こまつなペースト	つぶしがゆ たまねぎペースト さつま芋ペースト	つぶしがゆ ほうれんそうペースト じゃが芋ペースト	つぶしがゆ にんじんペースト かぼちゃペースト	つぶしがゆ にんじんペースト こまつなペースト
後期	全かゆ(5倍かゆ) 焼き魚 鮭 にんじんとちんげん菜の 煮びたし にんじん ちんげん菜 だし 塩 みそ汁 里芋 みそ だし	全かゆ(5倍かゆ) 豆腐と野菜のみそ煮 豆腐 キャベツ こまつな にんじん だし みそ すまし汁 白ねぎ しょうゆ だし	全かゆ(5倍かゆ) つくね煮 鶏ミンチ 豆腐 片栗粉 だし しょうゆ 春キャベツとほうれん草の 煮びたし 春キャベツ ほうれん草 にんじん だし 塩 みそ汁 太もやし しょうゆ だし	全かゆ(5倍かゆ) ささみと野菜煮 鶏ささみ ほうれん草 にんじん わかめ じゃが芋 だし しょうゆ すまし汁 たまねぎ しょうゆ だし	全かゆ(5倍かゆ) しらすと野菜煮 しらす干し たまねぎ にんじん かぼちゃ だし 塩 すまし汁 ほうれん草 みそ だし	煮込みうどん うどん 鶏ミンチ にんじん こまつな はくさい だし しょうゆ スティック にんじん 31 全かゆ(5倍かゆ) ミンチと野菜煮 鶏ミンチ たまねぎ にんじん こまつな だし しょうゆ みそ汁 さつま芋 みそ だし スティック さつま芋
	スティック じゃが芋	スティック にんじん	スティック さつま芋	スティック じゃが芋	スティック かぼちゃ	スティック さつま芋
	19・29	20・30	7・21	8・22	9・23	10・24
初期	つぶしがゆ さつま芋ペースト にんじんペースト	つぶしがゆ かぼちゃペースト たまねぎペースト	つぶしがゆ じゃが芋ペースト こまつなペースト	つぶしがゆ ほうれん草ペースト にんじんペースト	つぶしがゆ 春きゃべつペースト かぼちゃペースト	つぶしがゆ こまつなペースト にんじんペースト
後期	19 全かゆ(5倍かゆ) ミンチと野菜煮 鶏ミンチ にんじん たまねぎ 白菜 だし しょうゆ みそ汁 さつま芋 みそ だし スティック さつま芋 29 煮込みうどん うどん 鶏ミンチ にんじん はくさい だし しょうゆ	全かゆ(5倍かゆ) ハンバーグ 豚ミンチ 豆腐 片栗粉 しょうゆ かぼちゃとじゃが芋の 煮びたし かぼちゃ じゃが芋 にんじん だし 塩 みそ汁 たまねぎ みそ だし	全かゆ(5倍かゆ) しらすと野菜のみそ煮 しらす干し キャベツ にんじん じゃが芋 だし みそ すまし汁 こまつな しょうゆ だし	全かゆ(5倍かゆ) 煮魚 白身魚 しょうゆ たまねぎとアスパラの 煮びたし 新たまねぎ ほうれん草 グリーンアスパラ だし 塩 みそ汁 にんじん みそ だし	全かゆ(5倍かゆ) 豆腐と野菜煮 豆腐 春キャベツ 太もやし にんじん だし 塩 みそ汁 あおさ みそ だし	みそ煮込みうどん うどん 豆腐 にんじん こまつな みそ だし 10日:白菜 24日:キャベツ スティック にんじん
	スティック にんじん	スティック かぼちゃ	スティック じゃが芋	スティック にんじん	スティック かぼちゃ	スティック にんじん