

ねんと がつこんだてひょう  
2021年度 2月献立表

幼児弁当日 22日(火)  
希望の家カトリック保育園

日	14・28	1・15	2・16	3	4・18	5
昼食	ごはん とんかつ コールスローサラダ 豆乳スープ	お豆のカレー ポテツナサラダ	ごはん 麻婆白菜 春雨サラダ 大根のみそ汁	キンパ わかめスープ 米 にんじん たくあん きゅうり 魚肉ソーセージ 韓国のもやし ごま油 米酢 塩 わかめ とうみょう たまねぎ しょうゆ だし(昆布・削り節)	麦ごはん ♡鱧の照焼 ♡小松菜の昆布和え じゃがいものみそ汁	ツナひじきごはん けんちん汁
材料	米 ちりめんじゃこ 豚肉 小麦粉 パン粉 しお サラダ油 きゃべつ にんじん きゅうり レーズン 米酢 サラダ油 しお ほうれんそう たまねぎ はくさい 豆乳 鶏がら ローリエ しお	米 ミックスビーンズ 牛肉 ブロッコリー たまねぎ にんじん カレー粉 カレールウ ケチャップ ソース じゃがいも きゅうり コーン ツナ缶 マヨドレ しお	米 ちりめんじゃこ はくさい 豚ミンチ 鶏レバー にんじん たまねぎ ピーマン 赤みそ しょうゆ 片栗粉 はるさめ きゅうり きゃべつ しょうゆ だし(昆布・煮干し)	17 ピピンパ わかめスープ 米 牛ミンチ 豆もやし にんじん だいこん ほうれんそう 韓国のもやし しょうゆ わかめ たまねぎ しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 押し麦 たら さとう しょうゆ みりん 酒 こまつな はくさい にんじん もやし 塩昆布 しょうゆ だし(削り節) じゃがいも あつあげ たまねぎ あおねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	米 ツナ缶 ひじき にんじん こまつな さとう みりん しょうゆ 酒 とうふ こんにゃく だいこん あぶらあげ しょうゆ だし(昆布・削り節) 19 生活発表会 持ち帰りパン 中止の場合 5日と同じ
おやつ	りんご おかし 牛乳	クッパ(もも・ばら) トック(ゆり~幼児) 牛乳 米(もも・ばら) トック(ゆり~幼児) 鶏ミンチ みつば かつお節 しょうゆ	手作り塩パン 牛乳 強力粉 しお さとう ドライイースト オリーブオイル	3日 うるめ干し(幼児) じゃこ(乳児) お菓子 牛乳 17日 じゃこ お菓子 牛乳	オレンジゼリー スキムミルク オレンジジュース さとう アガー スキムミルク さとう ココア	お菓子
昼食	☆魯肉飯 ♡小松菜のフォー	ごはん おからナゲット ☆もやしのナムル ほうれん草のみそ汁	ごはん 高野豆腐の炊き合わせ 水菜の煮びたし 麩のすまし汁	パン 鶏肉の山賊焼き ♡温野菜 ☆ボルシチ	麦ごはん ♡獅大根 白和え 白菜のみそ汁	鶏南蛮うどん バナナ
材料	米 豚肉 たまねぎ しいたけ 土生姜 さとう しょうゆ 酒 フォー こまつな パプリカ きゃべつ しろねぎ 鶏がら 土生姜 しょうゆ しお	米 ちりめんじゃこ おから とうふ ひじき さくな たまねぎ ながいも 片栗粉 しょうゆ サラダ油 豆もやし にら にんじん 塩 ごま油 ほうれんそう エリンギ みそ だし(昆布・煮干し)	米 高野豆腐 れんこん ごぼう さといも しょうゆ さとう みりん 酒 みずな もやし にんじん さば缶 しょうゆ さとう い みつば しょうゆ だし(昆布・削り節)	フランスパン 鶏肉 しょうゆ にんにく 土生姜 土生姜 ごま油 ブロッコリー 南瓜 しお きゃべつ じゃがいも たまねぎ あかかぶ セロリ 牛肉 鶏がら ローリエ にんにく ケチャップ 赤ワイン しお	米 ぶり だいこん 土生姜 しょうゆ 酒 みりん あつあげ ほうれんそう ひじき にんじん しめじ なのはな しめじ みそ はくさい あおねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	うどん 鶏肉 はくさい こまつな にんじん だいこん あぶらあげ ちりめんじゃこ みそ しょうゆ だし(昆布・削り節) バナナ
おやつ	ココア蒸しパン 牛乳 小麦粉 豆乳 さとう ベーキングパウダー サラダ油 ココア	みかん お菓子 スキムミルク スキムミルク さとう ミロ	かむこんぶ お菓子 牛乳	おかかおにぎり 牛乳 米 かつおぶし しょうゆ	ガーリックラスク 牛乳 フランスパン にんにく オリーブオイル パセリ	お菓子

☆: 多文化メニュー    ♡: 旬の食材    仕入の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください