


2024年度 6月献立表

幼児弁当日 7日
カトリック希望の家こども園

| 日 | 10・24(月) | 11・25(火) | 12・26(水) | 13・27(木) | 14・28(金) | 1・15・29(土) |
|-----|--|---|--|--|--|---|
| 昼食 | ツナ納豆 ごはん ♡なすびの なべしぎ あおさ汁 | 発芽玄米ごはん おからチキン ナゲット ☆レタスマンチ みそ汁 | ごはん ☆プルコギ みそ汁 | ごはん ☆棒棒鶏 すまし汁 | ごはん 鱈のしょうゆ翅 マヨ焼き ♡かぼちゃの きんぴら みそ汁 | 煮込みうどん バナナ |
| 材料 | 米 ツナ ひきわり納豆 刻み昆布 しょうゆ翅 なすび 豚ミンチ ピーマン 玉ねぎ 人参 こんにゃく 米みそ しょうゆ 三温糖 なたね油 あおさ えのき茸 しょうゆ 塩 だし(昆布、削り節) | 米 発芽玄米 おから 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン 木綿豆腐 片栗粉 なたね油 ケチャップ とんかつソース 三温糖 塩 しょうゆ レタス 豆もやし きゅうり 韓国のみ ごま油 塩 オクラ わかめ 米みそ だし(煮干し、昆布) | 米 牛肉 豆もやし 玉ねぎ 人参 ピーマン 春雨 しょうゆ さとう なたね油 ごま油 切干大根 油あげ 三度豆 米みそ だし(煮干し、昆布) | 米 鶏むね肉 きゅうり もやし 人参 ねぎごま ごま 米酢 しょうゆ 三温糖 塩 ほうれん草 厚揚げ 椎茸 しょうゆ 塩 だし(昆布、削り節) | 米 鱈 しょうゆ翅 マヨドレ かぼちゃ じゃが芋 糸こんにゃく ひじき なたね油 しょうゆ 三温糖 キャベツ しめじ 青ねぎ 米みそ だし(煮干し、昆布) | うどん 鶏ミンチ 白菜 人参 小松菜 青ねぎ ちりめんじゃこ だし(昆布、削り節) しょうゆ みりん 塩 バナナ |
| おやつ | 菓子 かむ昆布 スキムミルク スキムミルク ミルクココア 三温糖 | ココア豆乳クリーム パン 食パン 純ココア 無調整豆乳 三温糖 米粉 牛乳 | すいか 菓子 牛乳 | おさつフードーナツ さつま芋 木綿豆腐 米粉 無調整豆乳 三温糖 なたね油 ベーキングパウダー 牛乳 | 14日 バナナ 菓子 28日 水無月・菓子 甘納豆 小麦粉 上新粉 三温糖 菓子 牛乳 | 菓子  |
| 日 | 3・17(月) | 4・18(火) | 5・19(水) | 6・20(木) | 7・21(金) | 8・22(土) |
| 昼食 | わかめエビごはん 高野豆腐の 塩麩チャンプルー みそ汁 | ごはん 厚揚げの ケチャップ煮 ひじきの炊いたん ☆ソ・パス | 発芽玄米ごはん ♡鱈のしそ天ぷら ♡梅和え みそ汁 | ごはん ☆回鍋肉 金時煮豆 中華スープ | ごはん かしの カレー焼き にんじんシリシリ 生姜汁 | 豆乳担々麺 バナナ |
| 材料 | 米 わかめふりかけ 小エビ 高野豆腐 豚肉 玉ねぎ 赤パプリカ 万願寺とうがらし キャベツ 舞茸 塩麩 しょうゆ なたね油 かつお節 かぼちゃ スイートコーン 米みそ だし(煮干し、昆布) | 米 厚揚げ 豚ミンチ 玉ねぎ トマトケチャップ トマト水煮缶 なたね油 しょうゆ 塩 ひじき 人参 ちくわ 小松菜 干し椎茸 だし(削り節) しょうゆ 三温糖 ウィンナー キャベツ マカロニ 鶏ガラ ローリエ 無調整豆乳 塩 | 米 発芽玄米 鱈 青しそ 小麦粉 米粉 塩 なたね油 つるむらさき 人参 もやし スイートコーン きゅうり ちりめんじゃこ 梅干し かつお節 しょうゆ 三温糖 じゃが芋 玉ねぎ 小松菜 米みそ だし(煮干し、昆布) | 米 豚肉 鶏レバー キャベツ ピーマン 赤パプリカ 玉ねぎ 赤みそ 米みそ しょうゆ翅 塩 なたね油 金時豆 三温糖 しょうゆ モロヘイヤ わかめ 鶏ガラ 生姜 塩 しょうゆ | 米 鶏もも肉 カレー粉 しょうゆ翅 料理酒 にんじん ツナ 玉ねぎ とうもろこし ごま油 しょうゆ 生姜 えのき茸 小松菜 しょうゆ 塩 だし(昆布、削り節) | 中華麺 豚ミンチ チンゲン菜 もやし 人参 ちりめんじゃこ ごま 無調整豆乳 赤みそ 米みそ 鶏がらスープの素 だし(削り節) しょうゆ 三温糖 バナナ |
| おやつ | 菓子 煮干し ばら:しらす干し スキムミルク スキムミルク ミルクココア 三温糖 | あじさいゼリー ぶどうジュース 粉寒天 三温糖 牛乳 | ナポリタン スパゲティー ウィンナー 玉ねぎ トマト水煮缶 ピーマン ケチャップ なたね油 牛乳 | とうもろこしもち 無調整豆乳 片栗粉 三温糖 きな粉 牛乳 | じゃが芋のチーズ焼き じゃが芋 粉チーズ スキムミルク パセリ 塩 牛乳 | 菓子 ☆多文化メニュー 旬の食材や献立 |

